

Como desenhar intervenções comportamentais: Uma abordagem passo-a-passo para dominar a arte das intervenções

Dr^a Cláudia Simão, PhD



Através de uma abordagem multidisciplinar, articulamos as Ciências Comportamentais, as Ciências Sociais e a Filosofia com propósito de gerar impactos positivos e efetivos no contexto organizacional, nas políticas públicas e (porque não) no âmbito pessoal.



Este curso oferece um guia abrangente, passo a passo, sobre como planejar, implementar e expandir intervenções comportamentais.

Ao longo de 12 horas, os participantes aprenderão a desenvolver uma intervenção desde o conceito inicial até uma implementação bem-sucedida, com foco em relevância, eficácia e sustentabilidade.

É uma metodologia que pode ser utilizada em diversos contextos. Trata-se de uma série de passos muito específicos, que funcionam como um guia de implementação de intervenções. Esta é a grande vantagem: é possível aplicar esta metodologia numa empresa, no governo, numa escola, com um grupo de trabalho, ou em qualquer outro contexto que seja necessário desenhar uma intervenção.

Ao olharmos para um problema, muitas vezes não sabemos por onde começar. Aqui vamos aprender a avaliar, desconstruir o problema em pequenas partes e identificar soluções eficazes para organizar o desenho da intervenção.

PROFESSORA DO CURSO



Dra Cláudia Simão, PhD
Diretora do Curso

[+ informações](#)

Doutorada em Psicologia Social pelo ISCTE-IUL, Cláudia Simão é Investigadora Auxiliar no Food Behaviour Lab, Investigadora Sénior na Behavia e Professora Adjunta Convidada na CATÓLICA-LISBON School of Business & Economics. Sua expertise abrange emoções, tomada de decisão e regulação social do comportamento alimentar.

OBJETIVOS E RESULTADOS

Objetivos do curso

Adquirir conhecimentos sobre modelos e estruturas comportamentais para o desenvolvimento de intervenções eficazes.

Aprender a avaliar as necessidades das populações-alvo para garantir que a intervenção seja relevante e necessária.

Desenvolver planos de intervenção estruturados, definindo metas claras e selecionando estratégias adequadas.

Dominar a logística da implementação de intervenções, incluindo gestão de recursos e envolvimento de *stakeholders*.

Resultados Esperados

Capacidade de planejar e implementar intervenções comportamentais eficazes e sustentáveis.

Habilidade para definir e alcançar objetivos *SMART*.

Competência em gestão de recursos e envolvimento de *stakeholders*, garantindo a sustentabilidade das intervenções.

Conhecimento para aplicar práticas éticas e culturalmente sensíveis no *design* e execução de intervenções.

Formato

On-line Síncrono

Carga Horária

12 horas

Encontros

6 sessões

CRONOGRAMA

Sessões realizadas às segundas e terças-feiras, das 17h às 19h, no horário de Brasília e das 20h às 22h, no horário de Portugal Continental

1: 11 de Novembro de 2024

2: 12 de Novembro de 2024

3: 18 de Novembro de 2024

4: 19 de Novembro de 2024

5: 25 de Novembro de 2024

6: 26 de Novembro de 2024

COMO VAI FUNCIONAR?

Métodos

O curso é estruturado em seis módulos interativos, cada um combinando palestras curtas, discussões e atividades práticas. A metodologia inclui aulas de especialistas, estudos de caso e trabalho em grupo, com foco na aplicação prática.

Temas Específicos

- Introdução aos conhecimentos comportamentais no *design* de intervenções
- *Design* conceptual de intervenções comportamentais
- Definição do problema
- Avaliação
- Definição de metas
- *Design* da intervenção
- Implementação
- Monitorização e avaliação
- *Scaling-up* da intervenção

POR QUE FAZER ESTE CURSO?

Para as organizações, este curso é essencial, pois fornece metodologias sistemáticas para enfrentar problemas complexos.

Equipando os participantes com as habilidades necessárias para tomar decisões baseadas em dados, o curso aumenta a capacidade de resolver problemas de forma eficaz e eficiente. Além disso, o curso promove intervenções responsáveis, culturalmente sensíveis e sustentáveis, otimizando o uso de recursos e garantindo resultados duradouros.

Exemplos de Aplicações

- ✓ *Design* de intervenções para campanhas de saúde pública.
- ✓ Teste de diferentes iniciativas para implementar reformas educativas.
- ✓ Desenvolvimento e teste de métodos para melhorar políticas públicas.
- ✓ Intervenções que promovem maior sustentabilidade ambiental.

PARA QUEM ESSE CURSO É DESENHADO?

Pessoas

- ✓ Profissionais de diversas áreas interessados em implementar intervenções comportamentais.
- ✓ Estudantes que desejam aprender estratégias de intervenção comportamental.
- ✓ Qualquer pessoa interessada em criar mudanças positivas por meio de intervenções comportamentais.



INVESTIMENTO

R\$ 2.880,00

480,00 €

Parcelamento em até 3x no cartão de crédito disponível.

CONTACTOS

comercial@jamse.org

WhatsApp BR: +55 (11) 91325-4094

WhatsApp PT: +351 935 341 328

jamse.org

JAMSE[®]

SCHOOL

JAMSE.ORG